

Livre d'Or

Edition 2012



Sébastien Baudry, Reims, dossard n°40, finisher en 32h04

Je ne sais pas si j'arriverai à faire un compte rendu de cet événement, je manquerais sans doute de superlatifs. J'étais parti en Ardèche le moral un peu dans les chaussettes, en plein doute dans mes capacités à finir une telle épreuve. J'en reviens "aware" comme dirait Jean-Claude, un sourire un peu niais sur le visage...

Merci à Isa et Laurent, omniprésents, et doté du don d'ubiquité ainsi qu'à toute l'équipe de bénévoles d'une extrême gentillesse (comme nous, ils ont bravé le vent et le froid dans la nuit) : le "repas-remise des récompenses" et les "standing ovation" me resteront longtemps en mémoire, ce fût une véritable communion

Merci à Fred, JP et Philippe (et Alex, l'épouse de Fred pour la logistique) pour cette grande ballade (je n'oublie pas Domnin, qui a dû s'arrêter au 161ème km). J'ai passé de supers moments en votre compagnie, j'ai un peu déconné avec la médaille d'Argent à la fin, mais bon, vous ne m'en voudrez pas :-))

Merci à tous ceux croisés, avant, pendant, après, (trop d'images, trop de noms à citer), pour leur regard, leur sourire, leurs encouragements.

Je n'oublie pas ceux qui n'ont pas pu aller au bout de l'aventure ; je sais combien cela peut être difficile à vivre (j'ai encore en mémoire mon abandon à l'UTMB 2008 et au Spartathlon 2009). Et bien sûr, un grand merci à mon épouse Géraldine et mes deux garçons Paul et Arthur qui me laissent vivre de telles aventures.

J'espère qu'on a assisté et participé à la naissance d'une "grande", l'Ardèche et les ardèchois méritent bien cela....



Anny Monot, Mâcon, DNF au Km 161

Merci Laurent

Je ne suis pas arrivée au bout de cette aventure, mais j'ai vécu des relations humaines extraordinaires. Pour la gestion de mes vêtements, c'est de ma faute.

Rien n'est acquis, mais je serai plus forte pour la prochaine édition

Merci à Isa, à bientôt

Anny

JB bénévole au CP11 et CP 20, omniprésent au camping d'Alboussière

Salut Lolo

En pleine forme, 2 sorties vélo depuis lundi. J'ai passé 4 jours merveilleux et enrichissants sur le plan humain.

Un seul bémol : un coup de soleil sur le crâne, et maintenant il pèle !!

A revivre

A bientôt



Maria, voisine drômoise, 2^{ème} féminine en 2012 (31h41)

Coucou Lolo

Ben voilà, c'est fini. Merci d'avoir pensé à moi pour cette ballade en Ardèche.

Au départ, je ne pensais pas vraiment y arriver. Tu as été plus confiant que moi, alors Merci

J'ai passé un week end de folie au milieu de tous ces géants

Merci, merci

Un énorme bisou à ta petite femme qui a été sensationnelle aussi

Sans oublier Mr le maire et son épouse qui sont vraiment haulticnants, j'ai kiffé grave

Gros bisous à tes bénévoles



Jean-Jacques Moros, parsien, ultra favori, dossard n°1, DNF au KM 125

Bien rentré au pays encore un grand merci à toi et à ta dream team

Désolé pour la prestation

Séance de rattrapage en 2013 ?

Bye



Pierre Chanteclair, parsien, dossard n°5, 20^{ème} en 2012 (29h42)

Merci pour cette belle idée que tu as eu en organisant cette course.

Merci pour votre investissement à tous

Merci à vous 2 pour votre gentillesse, pour votre générosité

Merci d'être comme vous êtes

Bizzzzzz

Pierre et Cathy



Olivier Muller, Manosque, Vainqueur de l'édition 2012 en 23h59

Bien rentré à Manosque et une bonne nuit de sommeil

Encore merci pour ce fabuleux week end en Ardèche avec des paysages et des sourires plein les yeux

Merci pour votre accueil et la gentillesse de toute votre équipe.

Je pense que l'on va beaucoup parler de cette course et qu'elle va devenir une référence dans ce format.

Maintenant, repos bien mérité pour toi et les tiens.

François, bénévole au CP1 et conducteur du mini bus

Je suis extrêmement déçu de n'avoir pas respecté mon contrat complètement. J'étais vraiment fatigué j'ai été frappé d'un malaise dimanche après-midi chez ma fille, un peu de ma faute car j'avais oublié mon traitement chez moi durant ce merveilleux séjour.

Je peux t'assurer que nous avons passé un séjour absolument merveilleux, Patrick Noirot m'a appelé ce matin ainsi que Daniel Minassian hier pour me dire qu'ils avaient vécu un moment terrible, ils sont prêts à revenir l'année prochaine. Ils m'ont chargé de te féliciter pour cette organisation, ils ont apprécié la sympathie de l'ensemble des coureurs et des organisateurs.

Tu as été immense sur cette organisation bien assisté d'Isabelle, Xavier, Jacques, ...
J'ai été surpris ainsi que Jean Claude de la gentillesse des uns et des autres, Paola a été d'un soutien exemplaire sur le parcours (un sacré bout de femme).
Je pense qu'il faut effectivement faire un bilan, le mini-bus qui doit ramener les abandons doit impérativement être conduit par un ardéchois car vous avez un département vraiment splendide mais atrocement difficile à se localiser

Je suis bien évidemment partant pour une seconde édition, tu peux compter sur moi.

Encore une fois **Laurent BRAVO** tu mérites aussi d'être sur le podium.

Mes amitiés à Isabelle et tes parents, j'en garde un bon souvenir.



Jean-Pierre Richard, Tarn, finisher en 32h04

Salut Lolo,

Merci pour ce superbe week-end ! J'ai du mal à redescendre de mon nuage.

Je voulais te demander s'il était possible que mes compagnons de route que sont, Philou Favreau, Seb Baudry et Fred Talbourdet soient classés 31ème comme moi et non pas 32ème, 33ème et 34ème, car nous sommes arrivés ensemble.

Grosses bises à Isa et à toi.

Jean-Pierre



Pascal Perrotin, Indre, DNF au 114^{ème} Km

J'imagine que tu as eu, et avec raison, toutes les félicitations et remerciements du monde mais je me permet d'en remettre une couche...c'était un w-e de folie que tu nous as fait là ! J'étais comme un gamin au milieu de toutes ces pointures de l'ultra.

Merci pour tout Laurent !

J'ai cru comprendre qu'il y avait déjà quelques intéressés pour l'édition 2, si tu m'acceptes j'aimerai en être. J'ai une autre moitié à faire !

Reposes-toi bien, ainsi que tes bénévoles. C'était du beau boulot.

Au plaisir de te revoir

Pascal



Frédéric GALLAIS, bénévole au CP 12

de retour dans mon pays Varois, qui n'est pas plat non plus, j'ai passé un we exceptionnel, riche en partage, émotions et rencontres. avec Xavier??*? et son pote Alain, on a fait de notre mieux au cp 123.5

je ne suis pas près d'oublier cela. dans un an, je serais, j'espère au départ, et de toute façon présent comme bénévole. Isa, Laurent, et tout le staff, vous nous avez régaler, de si belles choses sont donc possibles.

Frédéric Gallais qui va s'appliquer sur l'Europe...carpe diem..

Laurent Bruyere a pris à son compte un format particulier de courses d'ultra-marathon, de ma connaissance, il en existe peu dans le monde, elle est à priori plus difficile, du moins différente de la ''NOVE COLLI'', de part la régularité de ses ascensions.

le nombre de partants figurant au classement final en témoigne, quelques novices, je crois, et beaucoup qui se sont cassés les dents en Italie ou en Grèce ont réussi en France, notre si beau pays! tous les passionnés étaient présents!, même la météo a tranché, avec une première partie de course difficile et vers 12h00 de progression, une douceur permettant d'avancer avec plus d'ardeur. je pense que tous les concurrents qui ont échoué auront à cœur de revenir finir le travail en 2013 et que sa boîte mail va se charger. voici mon sentiment après ce we mémorable.

Frédéric GALLAIS



Vincent Gouzerch (Gouzy) nîmois, dossard n°47, 16^{ème} en 28h29

A Lolo07, son équipe,

Depuis une semaine je vis, je dors, je mange Ultr' Ardèche! Cette douce bigorexie Ardèchoise a envahit mon quotidien (trop) calme... Merci à mes 3 garçons d'être à mes côtés: 🤗🤗🤗. Et dire que j'ai failli ne pas oser venir courir l'Ultr' Achèche !!! (je me suis inscrit une semaine avant le départ alors que j'en rêvais depuis des mois).

Alors je viens rajouter ma pierre pour l'édifice 2013:

Vous avez fait le plus gros, un défrichage énorme, une découverte sensationnelle, un diamant est au creux de vos mains il éclaire, depuis ce 13 mai 2012, de mille feux mes journées ternes, mes petites frustrations quotidiennes et mes revers. (enfin je parle pour moi, je ne voudrais pas généraliser, idem pour ce qui suit !!!)

Ne pas poursuivre me paraît inconcevable.

Côté parcours ne change rien, il est fléché, c'est un boulot énorme de fait, les flèches rouges UA resteront plusieurs années (expérience faite sur la Transe Gaule). Ton site internet est aussi en

place, seules quelques mises à jour seront à faire. Concernant les ravitos tu peux en réduire le nombre, trop de confort à mon goût, un tous les 15 à 20km suffirait! (on est pas sur le MDP !!!) En voisin Gardois (1h45') je peux trouver facilement des bénévoles. Le coût d'inscription me paraît peu élevé et l'excellent "repas traiteur" d'après course devrait être en sus. Lâcher 100 fondus sur les routes semblaient être une gageure, il n'en a rien été, le peloton s'étant vite étiré et au vue de la très faible circulation il me semble que 150 à 200 coureurs n'auraient en rien compliqué la tâche (c'est, encore là, mon petit avis de coureur hein !!!). Le passage des 30km sur les chemins de la voie ferrée du début n'est pas si désagréable que ça même si je me suis arrêté 3 fois pour enlever des gravillons. Le seul désagrément sur ce passage fut la météo qui rendait l'air lourd, cette partie était en léger faux plat montant, nous nous dirigions vers des contrées inconnues, des sommets improbables, alors nous avons jetté notre dévolu sur ce passage. Une semaine après c'est normal que la pression énorme retombe, organiser un tel truc laisse des traces, il va falloir digérer...

Au km 198 (dernier ravito) un spectateur est venu me taper sur l'épaule, il m'a dit " c'est énorme ce que vous faites, vous paraissez frais, mais comment peut-on faire autant de km, vous êtes parti hier à 6h de matin, c'est énorme". Il avait la larme à l'oeil, je suis reparti en le remerciant puis j'ai chialé de bonheur durant les 14 derniers km. Puis à l'approche du camping d'Alboussière j'ai séché mes larmes, bombé le torse et j'ai ressenti un bonheur de champion du monde. Je venais de finir tout simplement l'Ultr'Ardèche 2012, alors rendez-vous en 2013 hein ?

Gouzy@



Gilles Pallaruello, dossard n°12, 20^{ème} à l'Utr'Ardèche en 29h42

Salut Lolonidas,

Tout ce que vous avez fait pour la réussite de cette belle course est PARFAIT avec cet accueil toujours très chaleureux et toutes les prestations pour pas cher (GRATUIT)

Vous avez su vous entourer et su déléguer à des bénévoles d'expériences ; Vous avez assuré à 100% pour cette 1^{ère} édition comme des professionnels !!!!!!!

- les 2 repas de grande variété et de grande qualité d'avant et d'après la course. C'est très important pour être en forme et avoir de l'énergie...plus le petit déjeuner du lundi...
- l'hébergement catégorie confort au camping à un prix modique,
- les bénévoles présents pendant 36 heures et aux petits soins pour tous les coureurs,
- le balisage et le pointage du circuit (mais dur dur la nuit les petites flèches !!!!!!!)
- les ravitaillements complets en quantité, en qualité, en présentation, en variété, etc....
- le beau t-shirt technique en microfibre,
- le beau diplôme souvenir,
- la belle Ardoise à chaque finisher avec 3 formats différents (beaucoup de détails, d'attention et de travail pour l'organisation)

- l'arrivée organisée sous un portique avec une BEAU comité d'accueil et Lolonidas !
 - les sacs pour les affaires personnelles des coureurs qu'ils ont pu mettre sur le parcours et récupérés à l'arrivée,
 - les classements finaux le jour de la très belle cérémonie de clôture,
 - le site internet avec toutes les informations nécessaires et utiles aux coureurs et aux accompagnateurs,
 - l'accueil chaleureux de toute la population environnante sur tout le parcours et pendant la soirée de remise de récompenses,
 - la gentillesse et l'efficacité du comité d'organisation : Isabelle, Xavier Servel, Alain Corgier,
 - le SUPER Maire de la commune d'Alboussière et sa femme ...
- etc....

Juste 2 toutes petites suggestions sans grande importance: en 2013 l'ultra ardeche serait bien le 1^{er} week-end de Mai ou le 1^{er} week-end de Juin...+ le fléchage fluorescent avec des lumignons accrochés.....

Que ton aventure extraordinaire continue longtemps ! Elle restera gravée à VIE pour les coureurs !

QUE DU BONHEUR ! QUE DU PLAISIR !

Tu peux diffuser sans modération à tous ceux qui t'ont aidé à la réussite de ce BEAU projet !
Au plaisir de te lire et de te revoir.

Très grosses Bises.

Françoise & Gilles

Odile, épouse de Maurice Thépaut, grand prix de la malchance à l'UA2012, vêtements perdus, en débardeur au gerbier et tout le soir dans le vent glacial

Laurent et Isa,

Rassurez-vous,

Je l'ai laissé rentrer malgré qu'il n'ait pas franchi votre ligne d'arrivée....(Je plaisante bien sûr !!!).Déçu de n'avoir pas atteint son objectif (moi aussi car il faut le reconnaître, ça prend beaucoup de temps !!) mais vraiment épaté de votre accueil, bravo, à tous les deux car vous avez dû en "baver" pour organiser tout ça... pas le choix... il faudra recommencer l'année prochaine et cette fois-ci j'y serai, c'est promis !

Reposez-vous maintenant, A bientôt

Odile



Guilhen Dubourdiou (Oslo) 6^{ème} en 26h43

Salut Lolo.

Pffff... cette aventure !

Je suis devant mon clavier depuis un moment en me demandant comment je vais m'y prendre pour pondre un Compte Rendu qui sache rendre toute l'intensité et la largeur de la palette d'émotions que nous avons partagées coureurs & bénévoles durant ce week-end mémorable.

Je vais encore y réfléchir, le CR promet d'être long mais plus c'est long plus on aime il paraît :))

En attendant, je voulais simplement te remercier une nouvelle fois. J'ai une vague idée (et pourtant sûrement très faible) de toute la difficulté que représente l'organisation d'une telle course. Ce que vous avez fait pour une première est tout simplement remarquable. Nul doute que ça a été difficile, éprouvant et stressant pour vous mais quelle émotion pour nous et surtout quel BONHEUR de courir sur ces routes du nord ardèche que j'ai appris à connaître et à aimer.

MERCI donc, à toi, aux bénévoles et bien entendu à Isa, car comme l'a dit un type dont j'ai oublié le nom, derrière chaque grand homme, il y a une femme d'exception.

Surtout décompressez bien, vous l'avez mille fois mérité.

Bravo et à très bientôt

et comme dirait Schwarzie, "i'll be back" :)

Guilhen

PS : la saucisse et la crème de marrons seront dégustés en souvenir de ce WE d'enfer :)



Eric Bonotte, 4^{ème} en 26h12

Salut Laurent,

Bon, que dire ?

Tout d'abord, m'excuser, bien évidemment !
mais l'heure, c'est l'heure :-)))

Non, je plaisante ! M'excuser bien sûr pour ce départ précipité dimanche soir sans vraiment t'avoir salué ni salué les bénévoles et amis coureurs. Mais je n'avais guère le choix : il fallait vraiment que je rentre afin de dormir un peu avant de reprendre le travail ce matin.

Arrivé cette nuit aux environs de 2h45, endormi au lit à 2h47 et réveillé à 6h45... La journée avec mes élèves a été un poil improvisée :-)

Ceci dit, revenons aux choses sérieuses : quel Week-end ! mes Aïeux ! quel week-end !

Tu nous as offert quelque chose d'exceptionnel ce week-end et je ne suis pas sûr que tu en aies complètement conscience. Donc voilà, entends-le : c'était exceptionnel ! j'avais l'impression d'être à l'édition 15 d'une grande classique ultra-rôlée !

J'adore les premières éditions, avec leurs lots d'imperfections, de défauts, de "bidules" qui partent en "couille".... Et bien là, rien ! rien à redire, rien à changer, rien à modifier : tout est bon, à 200% ! quel talent ! bravo ! vraiment bravo ! ce sera un grand souvenir dans ma mémoire de coureur. moi qui n'aime pas la route et bien me voilà presque converti ! Seul l'état de mes pieds me laisse encore un doute avant de virer ma cuti :-)

Donc voilà, mille mercis pour ce week-end !

remercie une fois de plus chaleureusement tous les bénévoles pour leur courage, leur dévouement, leur présence. j'espère que l'Ultr'Arèche vivra longtemps !

Tu viens de faire naître un mythe !

Juste une petite suggestion : tu devrais, si cela est possible, mettre un "livre d'or" sur le site web dans lequel tu pourrais publier les commentaires des participants.

Bonne récupération et bon repos après tout ça !

Pour ma part, je redescends lentement sur Terre et vais essayé de reprendre le cour normal de ma vie....

Au plaisir de te recroiser prochainement,

Eric



Gilles Icart, 8^{ème} en 27h03

Laurent bonsoir,

Ça y est tu l'as fait.

Même si je te l'ai dit à l'arrivée, je te renouvelle mes félicitation.

A mon niveau, l'organisation était parfaite, Merci à toi et à ton équipe pour l'organisation et le bon déroulement de cette super manifestation.

Je n'ai hélas pu rester avec vous dimanche.

Pour la prochaine édition, mets moi déjà sur la liste et cette fois je resterai jusqu'au lundi matin.

Bonne recupe à toi car tu dois être plus cassé que nous.

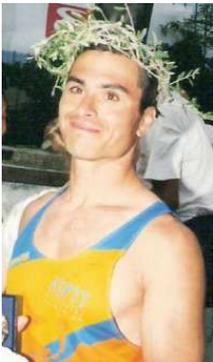
Amicalement

Gilles



Mathieu Véron, 28^{ème} en 30h02

Il y aura d'autres éditions,
certaines où il pleuvra, d'autres où il fera beau
les records tomberont,
ils iront encore plus loin, ils iront encore plus haut,
mais celle là restera la plus belle
car c'était la première.
Merci à toi.



Nicolas Reminder, DNF au Km 130

Cher Laurent,

Je dois dire que tu nous as fait vivre une aventure inoubliable. Je voulais réagir plus tard pour te laisser lire tous les mails de remerciement que tu vas recevoir. Mais je pense qu'une réaction à chaud et bien plus sincère.

Je te fais ressentir mon impression pour que tu saches que ta première édition est une réussite totale. Je n'ai pas trouvé d'anomalie, de chose à redire sur la logistique et l'organisation.

J'ai été très satisfait du fléchage. Celui-ci a une très grande importance pour moi.

Certes, je n'ai pas été au bout (arrêt au 130^{ème}), mais les ravitaillements étaient suffisants et fournis idéalement.

Le parcours est sélectif, mais c'est ce qu'on aime. Le paysage est de toute beauté et c'est un plaisir d'évoluer dans une telle région.

Je ne suis pas un coureur de trail car je n'aime pas beaucoup les chemins, mais le passage sur la voie ferrée désaffectée ne m'a pas dérangé du tout. Au contraire, j'ai trouvé ce tronçon du parcours sympa et original. C'était plutôt roulant puisque plat. Et les tunnels, c'était chouette.

Pour moi, le plus fort de ton épreuve reste le travail exceptionnel de ton équipe de bénévoles. Je comprends que tout le monde les ait remerciés. Quel accueil, quelle gentillesse, quelle dévotion à notre égard. Qu'il en soit mille fois remercié, ce ne serait pas encore assez.

J'espère que les personnes qui tenaient les ravitaillements n'ont pas eu trop froid là-haut dans les cols. Je crois me souvenir que certains étaient exposés en plein vent. S'il y a un seul truc à peaufiner pour l'avenir sera peut-être de les abriter. Bien, je vais raccourcir mon mail car tu as bien d'autres lectures. L'an prochain, je suivrai donc Jean-Jacques pour l'aider à réaliser l'exploit dont il a été privé suite à ses problèmes de santé. Il faudra donc que j'attende l'édition 2013 pour racheter mon abandon et d'ici là, je n'aurai de cesse d'y penser car tu viens de monter une épreuve d'ultra qui va devenir le monument français qui nous manquait.

Reçois mes plus sincères remerciements pour tout ton travail. Récupère bien.

Je te dis à un de ses jours. Le meilleur à toi.

Nico



Ludo Chorgnon DNF 114 ème KM, hospitalisé à Aubenas

Salut Lolo,

J'espère que tu as récupéré de cet ultra ... de l'organisation.

En tout cas si malheureusement je n'ai pas tout vu, c'était vraiment le pied et ce que j'attendais, voire mieux.

Après il y a toujours des petits détails à améliorer mais ça se fait à tête reposée, on en reparlera plus tard si tu veux, vu que ça fait 11 ans que j'organise entre 2 et 3 courses par an. Enfin si ça t'intéresse évidemment, je n'ai pas de leçon à donner juste quelques années de recul.

Me concernant il a fallu que je signe une décharge pour quitter l'hosto car j'étais soit disant en état critique avec mon bilan sanguin, puis je suis rentré, j'ai refait un bilan sanguin ce matin qui a failli faire tomber en arrière le remplaçant de mon médecin traitant qui m'a envoyé en urgence aux urgences où j'ai pu ne pas rester en accord avec le doc pour continuer à bosser et si problème je file aux urgences. Donc personne ne sait ce que j'ai si ce n'est un bilan sanguin pas bon et des douleurs aux palpations abdominales. Bref wait and see.

A+ Ludo



Manu Conraux, Dossard 88, DNF Km 162

Salut Laurent,

Je te remercie mille fois pour ton organisation qui a été sans faille, bravo pour une première.

Tout a été vraiment parfait, surtout l'esprit de convivialité que j'apprécie tant en ultra.

Je m'excuse de ne pas être allé au bout, ma volonté habituellement un peu plus farouche, a trouvé ses limites...les cotes de l'Ardèche.

J'espère pouvoir prendre ma revanche l'an prochain !!

En tout cas, tu habites une fort belle région et tous les bénévoles ont été formidables, mention particulière pour Mr le Maire et tes parents.

Je te souhaite une belle saison et peut-être se verra-t-on sur une course cette année ?

Amitiés.

Manu

Jean-Philippe Viguie, DNF au KM115

Bonjour Laurent ,

Encore un grand merci pour ce wek-end fort en émotions , même si je n'ai pas pu finir cette belle

course.cela m'a permis de revoir beaucoup de

coureurs et d'en connaître d'autres et de très grands champions.Je serai obligé de revenir l'an prochain pour terminer cette Ultr'Ardèche ,

mais cette fois avec les km dans les jambes suffisants , en espérant que l'estomac tiendra (généralement il

tient quand il ne fait pas

aussi froid !!!!!!!!!!!!!!!).

Bonne soirée et bises à Isa.

Jean-Phi



Patrice Fayol, 11^{ème} en 27h24

Salut Laurent

Encore toute mes félicitations pour l'organisation de cette magnifique épreuve. Même si je ne suis pas friand particulièrement de ce type de course, je suis toujours attiré par la convivialité et les paysages.

J'ai donc été richement servi.

Ce fut également pour moi une belle occasion de partager toute l'épreuve avec Gérard et Julien. Je ne m'imaginai pas être capable de faire un tel chrono, mais ils m'ont démontrés que si!

J'ai également un très grand respect pour celles et ceux qui se donnent sans compter afin de mettre sur pied ce que d'autre comme moi peuvent profiter. Vous pouvez être fier de cette réalisation!

Afin d'améliorer tes futures éditions, voici quelques détails que j'ai relevé:

Il serait bien de faire une communication forte pour que la population soit informée de cette épreuve. Nous avons souvent été interrogé par des personnes du coin qui n'étaient au courant de rien. Et cela pourrait également créer de l'effervescence autour de ton événement.

Autre point, ce serait la sécurité. De fait la nuit, nous avons constaté que certains chauffeurs ne nous évitaient qu'au dernier instant. Peut être que si par endroit il y avait des panneaux indiquant "attention course..." ou autre pourraient les informer. Je pense qu'il serait souhaitable de définir clairement de quel côté de la route les coureurs doivent courir, car j'avoue que nous étions souvent sur les deux côtés en même temps. Pour ma part je cours toujours face au danger, mais il existe sans doute quelques règles.

Pour le reste tout m'a semblé parfait.

De mon côté je suis bien rentré hier, et je suis déjà sur le raid de l'archange que je vais courir les 15 et 16 juin du Mt St Michel à la pointe de la manche soit 270 kms. C'est une édition zéro que seulement 13 coureurs feront.

Tous mes remerciements à toi et à toute ton équipe!

Et encore CHAPEAU!

Pat



Jean Benoit Jaouen (JB) dossard n°2 DNF

Salut Lolonidas,

Encore merci à toi et ton équipe, à Alboussière et à son maire, à l'Ardèche et son micro-climat délicat pour ce week-end mémorable.

L'opération a bien marché et ce n'était sûrement pas évident avec 100 coureurs dès le coup d'essai.

Quelques coureurs me demandent s'il y aura une prochaine Intégrale de GÉGÉ dans le 29. J'aimerais bien mais je ne sais pas quand. Si tu restes calé en mai, je m'en éloignerai au maximum (sept. ou oct.) Faut qu'on en parle de façon à ne pas proposer +sieurs épreuves qui se marchent dessus. Quand JJM évoque un Belvès-Millau en juin 2013, c'est déjà dommage. J'ai aussi entendu que l'organisateur des 24 heures de Portet-sur-Garonne envisagerait de relancer l'Intégrale de Riquet (je ne sais pas si c'est sérieux). Il y a aussi le Canal de Nantes à Brest qui devrait revenir en été 2013 + l'Ultra Tour du Lac Léman que JL Ridet** veut créer en septembre...

Ce que l'Ultr'Ardèche a probablement de plus que toutes les autres, ce sont ces routes sans aucune circulation qui offrent un grand confort pour le coureur. Ce qui va peut-être manquer pour développer l'épreuve ce sont des salles communales pour installer les ravitaillements de nuit où les abandons puissent dormir ?

Je ferai une news sur le site de VO2 en fin de semaine, si tu as sous la main une belle photo qui illustre l'épreuve, envoie-la moi STP. Sinon j'en demanderai une à Thierry Cartier-Yanoo.

N'oublie pas d'enregistrer mon inscription pour l'année prochaine !

C'était génial parce qu'au-delà de la course l'ambiance était au top. Tu as mis trop de temps à te décider ...mais tu as réussi ton coup !

Kenavo.

Céline, Bénévole au CP à Antraigues, et à la boutique à Alboussière

Coucou

J'espère que vous vous remettez petit à petit avec Isa.

En tout cas, c'était un plaisir de vous aider et vous pourrez compter sur moi l'an prochain.

Une très belle expérience !!!

Bise à tous les deux.....



Françoise dossard n°7 DNF CP2

Coucou Laurent,

Bien remis des émotions et du stress de cette semaine de folie?

Pour ma part, un grand souvenir et que du plaisir...sans les courbatures d'après course!

Mais enfin, j'essaierai de faire mieux la prochaine fois en augmentant le volume de bitume.

Thierry récupère doucement de ses efforts...au boulot!

Le Dauphiné a bien rendu compte de l'évènement (grâce à Christian Prost qui est enchanté de son WE) et il y a un article dans l'hebdo paru aujourd'hui.

J'ai récupéré aux halles de Crussol les bières agrivoises non vendues(29 bouteilles).

Donc 31 sont parties. Je vois ce soir les gens du triathlon qui me les ont livrées et ferai l'avance du remboursement: soit $3,40 \times 31 = 105,40$ euros.

Feras-tu un debriefing de l'évènement?

Ca serait sympa qu'on se voie un soir avec JB les Dubaye, Véro et Bruno...chez nous par exemple. Reste à trouver un créneau!

A bientôt, j'espère.

Bises à vous deux

Françoise



jean pierre tillard, dossard 92, finisher en 35h22

merci a toi laurent pour cette premiere edition je commencais a penser que ce format de course n etais pas pour moi,une reprise de confiance en moi pour la nove colli et le sparth un grand merci a antoine pierçon et jean lapeyre mais surtout a stef avec qui apres avoir fait le yoyo pendant au moins 100km nous avons unis nos efforts pour les 50 derniers encore merci a lui pour ses quelques heures de partages et galeres bizz a tous jean pierre (lapin)



Jean Jacques n°1, ultra favori abandon au km 125

Hello, j'espère que tu souffles un peu toi et isa, après ce magnifique moment que vous nous avez offert; une chose est sûre, tu t'es engagé dans un sacré challenge car cette course n'en est qu'à ses débuts, crois-moi.

J'en ai parlé avec isa en rentrant sur valence, est-il possible de commander des produits du terroir qu'il avait sur la course, style picodons...

Si oui dis-moi comment procéder et je m'arrange.

Bye et encore merci, amitiés jjm.



Lionel Rivoire 25^{ème} en 30h19

Bonjour à toutes et tous ,

Catherine et moi-même te remercions de ton énorme travail et très belle réussite avec ton Equipe .

Nous avons passé un super week-end et découvert une bien belle région même sans trop de soleil !!!!!

Félicitations à tous : toi , ton épouse , tes bénévoles , la Mairie.....

Si tu passes en Normandie , tu es le bienvenu .

Amitiés , et encore félicitations .

A tout hasard , as-tu retrouvé mon sac vêtements avec mon nom et n°13 ?

Catherine et Lionel Rivoire



Jean-François Fournier Finisher en 34h21

salut Laurent,

il y a une semaine, à cette heure-là, je montais dans mon camping-car pour rejoindre Alboussières...

c'était il y a seulement une semaine, mais c'était avant! avant cette aventure que j'ai vécu avec mes amis qui se sont chargés de mon assistance.

je voulais par ce message te remercier, et au delà de toi tous les bénévoles, pour m'avoir permis de débiter dans l'ultra-fonds. et quel meilleur terrain de jeu que le tien pour y goûter?

vraiment merci d'avoir organisé cette course.

merci d'avoir accepté ma candidature, c'était pas gagné eu égard à mon manque de palmarès.

merci pour tes mots sympathiques lorsque nous avons fait connaissance à la lère barrière horaire.

merci pour tes mots de félicitations à quelques km de l'arrivée.

merci aux bénévoles pour leur disponibilité et leurs encouragements sans faille. bref grand MERCI!

j'ai effectué ma course comme prévu, marche dans toutes les montées, course dans toutes les descentes. le plat? en Ardèche, il n'y en a pas!

dès la mi-course, j'ai eu quelques douleurs que j'ai attribué aux muscles ou aux tendons. en fait, j'ai consulté mon médecin le lundi, il s'agissait d'un érysipèle. je suis sous antibiotiques, et la situation s'améliore rapidement, la grosse enflure de la jambe s'estompe.

voilà pour mon petit vécu.

à bientôt.

Jean-François Fournier



Maurice Chenais 26^{ème} en 30h42

Bonjour Lolo et Isa,

Nous voici de retour ou nous avons pris notre temps pour rentrer il y a tellement de belle chose à voir en France que nous n'arriverons jamais à tout voir.

Je pense que la messe a été dite néanmoins, un grand merci pour nous avoir organisé cette belle course qui est exigeante et se mérite il faut s'avoir dosé tous les paramètres pour y arriver.

Je suis satisfait d'avoir réussi cette première et finalement tu as bien fait de nous commander le vent qui a permis de freiner nos ardeurs et surtout de nous préserver des blessures.

Tu as entièrement raison de ne pas trop écouter les uns et autres, sinon tu n'en finiras jamais, de ce fait être têtu n'est pas une tare, je suis moi-même (aux dires de certains) têtu mais je suis Breton.

Encore un grand coup de chapeau et à bientôt sur les routes ou autres et c'est-on jamais peut-être au départ l'année prochaine. Grosses bises de nous deux, ChrisMau



Coucou Laurent et Isa,

je suis bien rentrée en Suisse, merci encore pour ce merveilleux week-end !!!!! J'ai réfléchi, réfléchi...mais je n'ai rien trouvé à critiquer ☺ votre organisation était parfaite !!!! L'équipe de bénévoles – incomparable, toujours de bonne humeur et énormément conviviale et serviable (j'espère j'ai trouvé des mots corrects pour m'exprimer...). L'ambiance m'a fait du bien – j'ai même arrivé à dire bonjour à mon collègue ici au travail ;-)
J'aimerais bien revenir l'année prochaine !

Merci, merci, merci et j'espère à bientôt !

Bises
Carmen



Patrick Bonnot, finisher en 34h55, resté allongé 2 heures sur la ligne d'arrivée

Salut Laurent

J'espère que tu commences bien à récupérer. je te remercie et te félicite pour la course que tu nous a fait vivre. Même si j'ai pas mal ruminé pendant la course, je suis heureux de l'avoir faite et content de l'avoir finie. Quand on en parlait avec les copains, je savais que ce serait difficile, notamment pour tenir le cut off, mais ça a été plus dur encore!!! Punaise, quelle épreuve!!!

Je voudrai que tu associes cette réussite à Isabelle bien sûr, à Jacques et Martine et tous les autres bénévoles qui sont restés très disponibles, accueillants, gentils, encourageants, déconneurs (même si la fatigue nous empêchait de rire avec eux). Ils ont été au top et tu sais qu'en tant qu'organisateur, c'est quelque chose que je remarque et qui est important à mes yeux. Vraiment ils ont été merveilleux. J'ai aussi été touché par la fierté que tes parents qui étaient au ravitaillement te vouaient. C'était pour eux aussi un grand moment. Tu leur as fait plaisir je pense.

Je suis encore désolé de n'avoir pas pu assister au repas de clôture et à la remise des prix, c'est un manque pour moi, mais je n'ai pas pu faire autrement. C'était trop dur encore une fois.

Il paraît qu'elle était aussi très sympathique.

Par contre, il y a eu apparemment des trophées pour les finishers, si il t'en reste un, mets le moi de côté, cette course est comme la Transe Gaule ou la 555, il faut qu'il reste un symbole!

Si quelqu'un d'autre (que je ne connais pas) avait mis en place cette course, je ne pense pas que j'y aurais participé. Pour moi c'était avant tout un rendez vous de copains que je n'avais pas vu depuis longtemps et c'est ce qui m'a décidé. Tu as une un magnifique plateau avec des performances exceptionnelles. Je suis comme beaucoup content d'être de la TG 2005!!

D'après ce que j'ai lu, tu envisages de poursuivre, bravo! Tu as beaucoup appris sur cette édition je pense, elle sera encore mieux l'an prochain.

J'ai trouvé sur ta course quelque chose que je n'avais jamais trouvé ailleurs : du sirop sur tous les ravitos. Moi qui tourne à la fraise, menthe, grenadine ou autre j'ai été comblé.

Merci à toute la belle équipe ainsi qu'à l'hospitalité naturelle de Jacques et Martine

Au plaisir

Patrick



Gérard Ségui, 11^{ème} en 24h27

Bonjour Laurent,

Je tenais une nouvelle fois à te remercier pour ce super moment que l'on a tous passé ensemble grâce à toi. Beaucoup d'émotions et de joies pas tjrs contenues !!

La réussite de cette magnifique course te reviens avec toutes ton équipe. Tout a été pratiquement parfait au cours de ce WE, tant sur le plan organisationnel que de l'ambiance qui s'est créée entre tous.

Il ne reste plus qu'à pérenniser cette épreuve dans le calendrier, mais là encore, je n'ai pas de doutes.

J'aurai un très grand plaisir à te retrouver dans 4 semaines au bord de la grande bleue pour une nouvelle ballade.

Gérard

Pierre bénévole avec JB au km 100 puis à Vernoux

Bonsoir Laurent

Moi aussi j'ai été déçu de ne pouvoir participer à la fête jusqu'au bout ! Mais j'ai du rentrer précipitamment sur Privas.

Mais j'ai eu le temps de remercier le Maire . Sacré partenaire !

Tu peux compter sur moi pour la 2e édition car j'espère qu'il y en aura une autre !

J'ai découvert le monde de l'Ultra ultra moi qui ne dépasse pas les 100km et 24h ! Un monde à part très riche en personnalités ! J'ai pas mal discuté avec ces ultrarunners. Simplicité, humilité, solidarité et tout cela dans la bonne humeur malgré les grosses difficultés et la météo ! Aux ravitos des 100km, 160km et 200ekm j'ai apprécié tous ces coureurs ! Et en plus sur des routes que je connaissais bien.

Mon grand père paternel était originaire des Sagnes et Goudoulet, maisons familiale à St Pierreville et au Moulinon, ma nièce à St Julien du Gua...Bref j'étais au pays !

Et en plus les Isérois se sont bien défendus (2e et 7e) Je les connaissais depuis le Balcon de Belledonne ! Tout comme Thibault Cahez !

Donc j'ai passé un super week end sur cet Ultr'Ardèche !

Sur mes 2 blogs j'ai des dizaines de visiteurs ! les photos ont du succès...!

Bernard Chevillon 4 jours après les 212km réalisait 180km aux 24h de Brive et Marc Heurtault 10h50 aux 100km de Vendée !!

Bernard est inscrit aux 6 jours d'Antibes. Et toi je crois sur le 72h ! Ouf tu vas pouvoir te faire plaisir !

Bonne course !

Encore merci Laurent pour cette Fête de l'Ultra au pays !

Cordialement et bonne continuation

Pierre Dufaud



Thibaud Cahez, 19^{ème} en 29h16

Bonjour Laurent,

Réponses faites au questionnaire du Conseil Général.

Quelque soit votre décision, je sais très bien qu'elle sera la bonne. Vous nous avez proposé l'impossible avec une envie et une détermination à toute épreuve. Nous avons tous été comblés et, il est vrai qu'il serait dommage que l'aventure s'arrête si tôt mais on vous fait pleinement confiance.

Au plaisir de se revoir sur les routes de France.

Amicalement

Thibaud



Philippe Ségui, finisher en 32h39

Salut Lolo,

Comment peux tu imaginer ne pas nous avoir donné le meilleur de ce que nous attendions.

J'ai baigné pendant trois jours dans un monde parfait où tout n'est que partage, humilité et émotion.

J'y ai retrouvé cet esprit qui nous avait animé l'an dernier à Antibes et dont je ne pourrais plus me délivrer : tant mieux.

Ce sont les bénévoles et votre organisation que nous devons nous remercier d'avoir pris autant soin de nous dans de telles conditions.

Finalement, ne courrons nous pas seulement pour les instants d'émotions partagés ?

En dehors de la date à caler dans le calendrier, pas grand-chose à changer pour ne pas perdre l'âme que tu as donné à cette rencontre.

Pourquoi ne pas changer le sens de la course tout les ans ... pour voir les paysages passés la nuit en plein jour !!!!

Bises à vous deux et à la semaine prochaine.

Coyotte



Eric Kréa, finisher en 32h17

Salut les GO , alors bien remis de votre week end ? Bon, on ne peut qu'être satisfaits de cette aventure qui fut fort sympathique , pas simple , longue et Grrr!!! (froide), en tout cas bien content d'être allé au bout même si parfois il a fallu se faire violence.

Encore une fois merci et à bientôt, Ekrea



Cyril Klein, dnf au km 114

Bonjour Laurent & Isa,

J'ai mis un peu de temps à vous écrire ... certainement le temps qu'il m'a fallu pour redescendre sur terre.

Je veux commencer par remercier Isa que je n'ai pas croisée au moment de partir à la gare... un peu l'impression de filer comme un voleur.

Je vous remercie tous les 2, et tous ceux qui vous ont accompagné pour nous offrir cette course. C'était un moment d'ultra exceptionnel.

Si vous avez eu un si beau plateau, c'est bien sur que la course était intéressante, mais surtout parceque c'était vous... La plupart des coureurs vous connaissent depuis longtemps, vous on fait confiance les yeux fermés, et vous avez répondu très largement à cette confiance.

J'ai vécu une très belle course ... parfois difficile, avec une trentaine de bornes sans pouvoir manger ou même boire.... Mais je me suis accroché et j'ai eu raison. Mais au 114^{ème} kilo j'ai pris la décision très sereine d'arrêter là, ayant difficilement supporté le froid.

Pour la première fois le lendemain d'un abandon je n'avais ni regret ni amertume. J'ai adoré la partie faite, j'ai assumé ma décision, je sais que je suis dans le vrai et que je progresse ... J'aurais vraiment aimé passer cette ligne d'arrivée et vous y retrouver, mais ce n'est pas le principal.

Je sais ce que j'aime : le bitume, le long chemin de bitume, la solitude, et si possible le décors qui va avec ... j'ai trouvé tout ça.

J'espère de tout mon cœur qu'il y aura une édition 2 ...

J'ai 2 objectifs magiques pour 2013 : L'Ultr'Ardeche et l'IronMan de Nice... et même parmi ces 2 rêves, si le planning rapproché ne me permet d'en faire qu'un seul, alors Nice attendra ... Il n'y a pas une sortie de course où je ne pense à l'Ultrardeche 2013 ...

Bravo et merci à vous 2

SVP ne lâchez pas l'histoire, ce n'est qu'un début ... gardez le lieu, gardez le parcours, ajoutez-y un symbole comme les pieds de Léonidas ... (et un peu de soupe aux ravitos s'il fait froid ...)

Amitié

Cyril Dossard 31 à l'Ultr'Ardeche 2013 !!!

Antoine Pierson, finisher 2012

reponse cote coureur!! vieux coureur!!!

vous n'avez rien "vendu" mais je pense "beaucoup donne"

pour imaginer,preparer,organiser et realiser

il faut un certain courage,un excellent sens de l'organisation,

beaucoup de conviction,et d'amis devoues prêts a suivre

et une petite dose de passion et de folie

en tout cas merci a tous de m'avoir permis de vivre cette aventure

de l'avoir meme a bien

et de vous avoir rencontre

maintenant ,c'est la suite et ca c'est votre decision!!!

un tel succes ,une telle ovation ne peuvent rester sans lendemain!!

je mets la pression...

et poutant je suis rentre de chez vous bien shoote par le mistral

qui a perdure les jours suivants et qui a mis ma gorge en feu

mais c'est pas grave

merci a vous et "AU PLAISIR





Piere Chanteclair, 20^{ème} en 29h42

Salut Laurent,

Je saisi à nouveau l'occasion pour vous féliciter pour l'organisation de cette belle épreuve. J'ai trouvé que l'organisation était parfaite et cette première édition n'a rien à envier aux autres courses de ce format que je connais. Encore bravo à vous et à vos bénévoles. Cathy qui me suivait pour la première fois sur une course a adoré également. Le parcours est très exigeant, mais les barrières horaires rendent l'épreuve accessible. (à mon avis, ne change rien) En résumé encore chapeaux bas car vous avez créé un mythe !!! Voilà j'arrête là, mais je pourrais encore vous faire 3 pages d'éloge !!!! La décision de faire une édition 2 vous appartient et elle sera dans tous les cas respectée.

Dans l'attente Cathy se joint à moi pour vous embrasser tout les deux.
bizzzz



Bernard Roy, DNF au km 114

Bonjour Laurent,

Tout d'abord je tiens à vous remercier pour cet merveilleux week-end que vous nous avez proposé. Pour une première vous avez fait fort, je cours depuis 1978 et en cherchant au plus profond de mes souvenirs, je ne me souviens pas d'un tel accueil, d'une telle gentillesse, d'une telle disponibilité, d'un tel professionnalisme de toute votre équipe sans oublier votre Maire qui est un MONSIEUR exceptionnel. Avec Annie nous avons coincé faute en grande partie à la mauvaise gestion vestimentaire mais cela n'a pas grave? Si ta décision est de la refaire nous serons présents et tu peux nous inscrire sur 2013, si tu ne la refait pas, je respecterais aussi cette décision. Mon LOLO je t'embrasse ainsi que ton épouse, fait passer mes remerciements à tout ton staff.

Amitié



Fred Talbourdet, 31^{ème} en 32h04

Salut Lolonidas (je trouve que cela te va vraiment bien, super l'idée du mec qui t'a trouvé ce surnom 🤔)

Et toi, tu sors de ton silence, moi je redescends tout juste des monts ardèchois.

Si nous avons impressionné les bénévoles, tu peux largement leur retourner le compliment. Perso, rien à redire à cette course. Pour une 1 ère c'était sincèrement et franchement nickel parfait. Alex a été impressionné par les ravitos par exemple. Quand on regarde la prestation offerte, tu es un gros malade, tu aurais pu et dû nous demander plus à l'inscription. Tu nous as dit avoir rencontré des difficultés durant l'épreuve. Perso, je n'ai rien remarqué.

Concernant une nouvelle participation, je suis évidemment partant mais s'il faut laisser sa place aux autres, je suis prêt à sauter mon tour.

Tu pourras répondre à l'organisateur de la Nove Colli, qu'il n'y avait pas d'italien à l'U@ 🤔. C'était une 1 ère en France, ce n'était pas rien. Le challenge était énorme, tu l'as relevé car tu es un battant, un teigneux et un winner.

Merci une nouvelle fois à toi et ton équipe de m'avoir permis d'atteindre mon graal. Sincèrement et entre nous, je ne bade pas les courses à l'étranger. Je préfère le Made in France, celui qui sent le terroir et la campagne. Le truc qui te prend aux tripes, qui est fait par un pote, un ami. Le truc que tu vis et partages avec tes potes et des amis. Alors oui, tu peux remettre le couvercle STP 🤔
J'ai répondu bien volontiers au mail de conseil général.

Allez tu recours un peu, c'est à ton tour. 🤔

Fred.



Marc Heurtault, 29^{ème} en 31H29

Je viens d'envoyer le questionnaire et te renouvelle mes remerciements et mes félicitations pour les grands et bons moments que nous avons vécus.

Je te souhaite une sage réflexion sans te laisser aller à trop de considérations pour tout ce que l'on peut te dire plus ou moins gentiment. Il y a de la place pour toutes les courses et personnes

marc le Kéké



Gérard Denis, DNF au CP3

bonjour toute la famille;

êtes vous bien remis de toute cette fatigue morale et physique ?

Avons fait un bon retour et Gérard pense déjà à la prochaine pour finir ce qu'il a commencé ...

Nous vous remercions bien sincèrement ainsi que toute votre équipe si sympathique. L'Ardèche nous a enchanté.

Bien amicalement.



Gérard Ansas, finisher en 35h51

Bonjour Laurent , bonjour l'Ardèche

Juste un petit bonjour amical avec l'accent marseillais.

Simplement pour te remercier toi en premier, ton épouse, Jacques et Martine les édiles, et tous les bénévoles.

Le temps passe mais chaque jour je pense à cette p...de course. J'ai envie de me faire tatouer sur une cuisse UA !

J'espère que tu arriveras à prolonger cette aventure. Le temps apaise, c'est notre meilleur allié, pour décider.

A bientôt Lolonidas

Gérard ANSAS 58

Finisher UA 2012



bonsoir les amis

BRAVO et MERCI pour cette belle "ballade ardechoise",touristique,sportive et surtout conviviale

je pense ,qu'apres le plebiscite que tu as recu, tu n'as pas d'autre possibilite que de RECOMMENCER....

si tu le desires bien sur mais si tu souhaites rester en nombre limite, si on peut penser que bon nombre de ceux qui n'ont pas reussi vont "avoir a coeur" de le retenter. si ceux qui "ont pris leur pied" cette annee,auront envie de revenir. cela risque de laisser peu de place a de nouveaux participants que le "bouche a oreille " du milieu ultra va diffuser rapidement!!

deja la rancon du succes!!

qqes reflexion que je t'ai emises

le circuit dans l'autre sens?

si le flechage de jour n'a pas paru poser de probleme,celui de la nuit a ete plus delicat car la lumiere des frontales de reflechissait sur les panneaux de signalisation et empechait de voir les fleches rouge

bref, c'est bien peu!!

j'ai ete tres content de faire ta connaissance,avec ton epouse, ton equipe d'assistance devouee et efficace, ton dynamique maire d'ALBOUSSIÈRE et de terminer cette course avec le sentiment de ne pas etre encore "hors d'age"

amicalement



François Fouques, finisher en 32h24

Salut Laurent,

Merci pour ce grand et beau week-end que tu nous as proposé et animé, auprès d'une équipe qui a mis tout en oeuvre pour nous permettre de vivre notre passion dans la convivialité et la bonne humeur.

Peut-être te verra-t-on en juillet au départ de "la Loire intégrale"

Biz et à bientôt pour d'autres aventures.

François.



Pascal Perrotin, DNF au 114^{ème} km

Salut,

Me voilà rentré tout fraîchement ("frais" n'est peut-être pas le bon mot) de l'UA.

Je viens de vivre, comme vous l'imaginez, un moment formidable.

Après les châtaignes et Jean Ferrat, on peut ajouter l'Ultr'Ardèche à ce magnifique département !

J'ai donc laissé tombé 🤖 mon compagnon de route Manu au 114^{ème} km 😞, les quadris douloureux depuis une bonne heure et une grosse hypo m'ont stoppé net.

Manu est reparti avec Gilbert Codet (le père Noël), j'étais donc plutôt rassuré sur ces capacités à terminer en compagnie d'un bonhomme comme ça. Je viens de lire que cela n'a pas été le cas, je suis bien triste pour lui. Je n'avais jamais vu quelqu'un d'aussi motivé !!!

Je vais faire cour, mais cela mériterait 3 pages ; Lolo 🤖😞😞 a fait un boulot titanesque et il était bien épaulé par des bénévoles formidables.

Il est évident que cette course deviendra incontournable, dans tous les sens du terme.

3 points forts pour moi :

1) tout d'abord des rencontres, avec des mots échangés et des km parcourus ensemble, avec des gars au CV long comme le bras, The Général Gérard Denis, JBJ, Gilbert Codet, Antoine Pierson, Christian Perchoc (🤖) et Patrick de Geyer... On se sent tout petit.

Un grand bonheur de mettre des visages sur les avatars 🤖😞😞 pour ceux qui ne connaissent pas Nicolas (Gasgas) sachez, qu'en plus d'avoir le talent de nous faire marrer sur le forum, que c'est type extra. En même temps compte tenu qu'il est Tourangeau d'origine...

Et enfin, une course partagée avec Le ManuMds, un gars qu'il est bien (bavard mais bien 🤖😞)

2) Ma course.

Bilan mitigé, parce que tout du long je surveillais ma périostite qui n'en finissait pas de ne pas se manifester 🤖😞 J'ai pu donc savourer de

nombreux km et des paysages fabuleux que je n'espérai plus...

Je m'étais tellement mis en tête que j'abandonnerai à cause de la périostite, alors m'arrêter pour une hypo et des quadris douloureux ... 🍊 Au 114ème tout était encore possible pour Manu et moi, mais c'était tout de même limite avec les barrières horaires. Alors le temps que je me remette et sachant que je ne pourrai pas accélérer, j'ai préféré renoncer. Il me restera une petite moitié à faire 🏠.

3) Un énorme bravo au finicher, il vont pouvoir inscrire du lourd sur leur CV. Et vu les condition météo au col de la "Foyol" (je crois que c'est ça 🤔) ils peuvent être fiers d'eux.

Un petit clin d'oeil à Oslo qui a surpris tout le monde en arrivant si tôt 🤔🤔

et enfin en 4),

Les confitures à la poire du petit déj. une tuerie 🤔🤔🤔🤔

Et pour conclure,



Et un énorme **BRAVO** et 🤔 à Laurent pour ce magnifique moment passé dans sa belle région. *C'est bon là, Laurent ? je peux revenir l'année prochaine ?*